

God, do you hear me?

DISCOVERING THE POWER OF FORGIVENESS

Pastor Derwin L. Gray

Sermon Recap:

All of us have dealt with varying levels of betrayal or abandonment. When we have been wronged, it's normal to feel hurt or angry. Unforgiveness may well up inside of us, but have you stopped to consider the effects of unforgiveness to our emotional, spiritual, and physical wellness? According to an article from Christine Hunter, some of the health risks from unforgiveness include chronic stress response, short-term intense response, depression, and paranoid personality disorder.

In Jesus, however, we have found forgiveness not only for ourselves, but everyone. The Lord's Prayer says, "forgive us our debts as we have also forgiven our debtors." Because of the forgiveness God has given us, we can share that forgiveness with others.

When we receive Jesus' forgiveness, we experience the following: beholding the Lamb of God so that He can take hold of us, the Father's delight, freedom, and the power to forgive. Unforgiveness has no hold on us!

Discussion Questions:

UPWARD

Read John 1:29

- Here John the Baptist is declaring that Jesus is the Lamb of God who takes away the sin of the world. What does it mean to "behold" Him and why is that important?

Read Micah 7:18-19

- Does it surprise you to read that God takes delight in "vanquishing our iniquities"? In the past, have you pictured God forgiving us begrudgingly? What do these verses tell us about how God views us?

INWARD

- How did it feel the first time you realized that God had completely forgiven you of all your sins?
- Are you harboring unforgiveness? Who in your life do you need to extend forgiveness towards?

OUTWARD

Read Matthew 6:14-15

- What is the meaning of these verses?
- Have you experienced healing in a relationship because of forgiveness? Tell your group about that story.

Soul tattoo:

Do you want to experience the Father's forgiveness?

Action:

Receive the Lord's Supper.

*Check out our website for more info.

Dios, ¿me escuchas?

DESCUBRIENDO EL PODER DEL PERDÓN

Pastor Derwin L. Gray

Resumen del sermón:

Todos nos hemos enfrentado a distintos niveles de traición o abandono. Cuando nos han hecho daño, es normal sentirse herido o enojado. La falta de perdón puede brotar dentro de nosotros, pero ¿se ha detenido a considerar los efectos de la falta de perdón en nuestro bienestar emocional, espiritual y físico? Según un artículo de Christine Hunter, algunos de los riesgos para la salud de la falta de perdón incluyen la respuesta al estrés crónico, la respuesta intensa a corto plazo, la depresión y el trastorno de personalidad paranoica.

En Jesús, sin embargo, hemos encontrado el perdón no solo para nosotros, sino para todos. El Padrenuestro dice: "Perdónanos nuestras deudas como también nosotros perdonamos a nuestros deudores". Gracias al perdón que Dios nos ha dado, podemos compartir ese perdón con los demás.

Cuando recibimos el perdón de Jesús, experimentamos: contemplar al Cordero de Dios para que pueda tomarnos, el deleite del Padre, la libertad y el poder de perdonar. ¡La falta de perdón no nos domina!

Preguntas de discusión:

ARRIBA

Lea Juan 1:29

- Aquí Juan el Bautista declara que Jesús es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. ¿Qué significa "contemplarlo" y por qué es eso importante?

Lea Miqueas 7: 18-19

- ¿Le sorprende leer que Dios se deleita en "vencer nuestras iniquidades"? En el pasado, ¿se ha imaginado a Dios perdonándonos a regañadientes? ¿Qué nos dicen estos versículos sobre cómo nos ve Dios?

ADENTRO

- ¿Cómo se sintió la primera vez que se dio cuenta de que Dios le había perdonado por completo todos sus pecados?
- ¿Está albergando falta de perdón? ¿A quién en tu vida necesitas extender el perdón?

AFUERA

Lea Mateo 6: 14-15

- ¿Cuál es el significado de estos versículos?
- ¿Ha experimentado la curación en una relación debido al perdón? Cuéntele a su grupo sobre esa historia.

Para Meditar:

¿Quieres experimentar el perdón del Padre?

Paso de acción:

Reciba la Cena del Señor.

* Visite nuestro sitio web para obtener más información.