



## SERMON RECAP:

When discussing rest, don't think of this in the sense of a 15-minute power nap. For a follower of Christ, rest encompasses so much more. We have been and continue to be crushed under the weight of a global pandemic, political polarization, racial division, uncertainty, and a culture of "speed, superficiality, and distraction." (Pastor Rich Villodas) Breathless and in need of a break, you might believe that the best plan is to "keep on keeping on." Jesus, however, wants to give you REST. In this week's message, Pastor Derwin shared four ways in which we can find rest in a weary world:

1. Remember God's grace.
2. Experience a weekly Sabbath.
3. Surround yourself with real ones.
4. Tell yourself the truth.

When the world around us feels overwhelming, we can find REST in Jesus by practicing these holy habits.

## DISCUSSION QUESTIONS:

### UPWARD

- Read Matthew 11:28-30. Why does Jesus want us to come to Him? What does He promise us?
- What is the yoke of Jesus? (verse 29)

### INWARD

- What is one way you remind yourself of God's grace?
- Do you have a weekly Sabbath? How do you delight in God on your Sabbath?
- Read Romans 8:6. How do you allow the Spirit to control your mind?

### OUTWARD

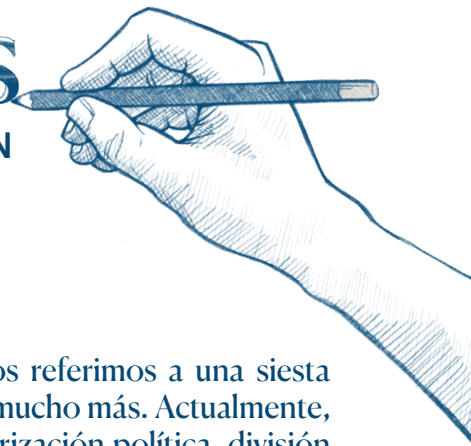
- Surrounding ourselves with real friends who follow Jesus is so important for our lives. Who are the people around you that you can depend on to tell you the truth and point you to Jesus?
- How can you be the type of friend that is real, like those described in Romans 16:1-8?

**\*Check out our website or the TC App for more Bible reading resources.**

# hábitos santos

## LOS SACERDOTES REALES SON GENTE DE REPOSO

Pastor Derwin Gray



### RESUMEN DEL SERMÓN

¿Te tomas tiempo para descansar? Cuando hablamos de descanso, no nos referimos a una siesta energética de 15 minutos. El descanso, para los seguidores de Cristo, abarca mucho más. Actualmente, todos estamos siendo aplastados bajo el peso de una pandemia global, polarización política, división racial, incertidumbre y una cultura de "velocidad, superficialidad y distracción". (Pastor Rich Villodas) Quizás esté mirando a su alrededor y pensando que necesita seguir adelante, no hay espacio para detenerse y tomar un respiro. Jesús, sin embargo, quiere darte descanso. En el mensaje de esta semana, el pastor Derwin compartió cuatro formas en las que podemos encontrar descanso en un mundo cansado.

1. Recuerda la gracia de Dios.
2. Experimente un sábado semanal.
3. Se rodea de verdaderos.
4. Dígase la verdad a sí mismo.

Cuando el mundo que nos rodea se siente abrumador, podemos encontrar DESCANSO en Jesús al practicar estos santos hábitos.

### PREGUNTAS DE DISCUSIÓN:

#### ARRIBA

- Lea Mateo 11: 28-30. ¿Por qué quiere Jesús que vayamos a él? ¿Qué nos promete?
- ¿Qué es el yugo de Jesús? (versículo 29)

#### ADENTRO

- ¿Cuál es una forma de recordar la gracia de Dios?
- ¿Tiene un sábado semanal? ¿Cómo te deleitas en Dios en tu día de reposo?
- Lea Romanos 8: 6. ¿Cómo permite que el Espíritu controle su mente?

#### AFUERA

- Rodearnos de verdaderos amigos que siguen a Jesús es muy importante para nuestras vidas. ¿Quiénes son las personas que te rodean en las que puedes confiar para que te digan la verdad y te señalen a Jesús?
- ¿Cómo puedes ser el tipo de amigo real, como los que se describen en Romanos 16: 1-8?